

**УТВЕРЖДАЮ**  
Управляющий директор  
АО «Тулачермет»

С.Н. Дьяков

9 января 2024 г.

**УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ И ПРОГРАММА ПО ОХРАНЕ ТРУДА**  
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»

Разработал:

Старший преподаватель УРЦ



К.А. Королев

**Согласовано:**

Начальник ОПК – руководитель центра

Руководитель СОТ

Представитель комитета профсоюза



Н.Н. Антонова



А.С. Белобрагин



Е.Е. Захаренко

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с:

- Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н;
- Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденным Постановлением Минобрнауки России от 01.06.03 №1/29;
- Межотраслевыми Правилами «Обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты», утвержденными Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н;
- ГОСТ 12.0.004-90 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда».

Программа предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников 1, 2 и 3 групп по безопасности работ на высоте.

Программа обучения рассчитана на 16 часов.

Обучение проводится групповой формой в учебном классе отдела подготовки кадров.

Целью данной программы является снижение травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Обучение завершается квалификационным экзаменом.

Режим учебных занятий устанавливается в зависимости от конкретных условий производства.

К работникам 1 группы по безопасности работ на высоте относятся работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя.

К работникам 2 группы по безопасности работ на высоте относятся мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте.

К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте относятся работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; преподаватели и члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ (1 ГРУППА)

### Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов
1.	Общие положения	1
2.	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте:	2
	2.1 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия.	1
	2.2 Организация работ на высоте с оформлением наряд-допуска	1
3.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2
	3.1 Организация и содержание рабочих мест	1
	3.2 Требования к лесам и подмостям	1
4.	Системы обеспечения безопасности при работе на высоте	3
5.	Дополнительные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте в конкретных условиях	2
6.	Оказание первой помощи пострадавшим	1
7.	Практическое занятие	4
8.	Проверка знаний	1
	Итого	16

### ПРОГРАММА

#### Тема 1. Общие положения

Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв. приказом Минтруда России от 16.11.2020№ 782н).

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

#### Тема 2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте

**2.1 Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко-технологические и организационные мероприятия.**

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по

безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. План производства работ на высоте. Технологическая карта на производство работ на высоте.

## **2.2 Организация работ на высоте с оформлением наряд-допуска.**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Планы выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

## **Тема 3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

### **3.1 Организация и содержание рабочих мест**

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

### **3.2 Требования к лесам и подмостям**

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

## **Тема 4. Системы обеспечения безопасности при работе на высоте**

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности, их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

### **Тема 5. Дополнительные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте в конкретных условиях**

Система канатного доступа. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Жесткие и гибкие анкерные линии. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

Монтажные и демонтажные работы. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключаящих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и

конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

Кровельные, каменные и бетонные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Стекольные и отделочные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

Работы над водой и в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

#### **Тема 6. Оказание первой помощи пострадавшим**

\

#### **Тема 7. Практическое занятие**

Практическая демонстрация СИЗ для работы на высоте. Практическая отработка безопасных методов и приемов при выполнении работ на высоте с использованием учебно-тренировочного комплекса «Альпинист». Отработка входа в ограниченно- замкнутое пространство. Отработка спуска- подъема по наклонной поверхности. Отработка подъемов на высоту более 1.1 м. Монтаж анкерной линии. Анкерные устройства. Методы и способы эвакуации пострадавшего работника.

Тема 8. Проверка знаний

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ (2 ГРУППА)

### Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов
1.	Общие требования безопасности при работе на высоте	5
	1.1. Основные положения. Нормативные документы, регламентирующие работы на высоте.	1
	1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте.	1
	1.3. Организация работ на высоте	1
	1.4. Работы на высоте с оформлением наряда- допуска	1
	1.5. Расследование и оформление несчастных случаев	1
2.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2
3.	Системы обеспечения безопасности при работе на высоте	2
4.	Дополнительные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте в конкретных условиях	1
5.	Оказание первой помощи пострадавшим	1
6.	Практическое занятие	4
7.	Проверка знаний	1
	Итого	16

### ПРОГРАММА

#### Тема 1. Общие требования безопасности при работе на высоте

**1.1. Основные положения. Нормативные документы, регламентирующие работы на высоте.**

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Основные положения и инструкции, регламентирующие работы на высоте. Основные документы, необходимые для производства работ на высоте.

#### **1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте**

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. Допуск бригады к работе. Контроль состояния работников на месте производства работ.

### **1.3. Организация работ на высоте**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. План производства работ на высоте (технологическая карта). Обязанности ответственного исполнителя работ. Обязанности ответственного руководителя работ. Ответственность должностных лиц при производстве работ на высоте. Осмотр рабочего места. План спасения и эвакуации работников (план ликвидации аварий). Акты ввода подмостей в эксплуатацию.

### **1.4. Работы на высоте с оформлением наряда- допуска**

Перечень работ, выполняемых по наряду- допуску. Содержание наряда- допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд- допуск. Состав бригады. Внесение изменений в состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Ежедневный допуск к работам. Правила оформления и хранения наряда- допуска. Журнал учета работ по наряду- допуску. Закрытие наряда- допуска.

### **1.5. Расследование и оформление несчастных случаев**

Виды и квалификация несчастных случаев. Статистика несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедшем несчастном случае. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию несчастных случаев. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок предоставления информации о несчастном случае. Разработка обобщённых причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

## **Тема 2. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

### **Тема 3. Системы обеспечения безопасности при работе на высоте**

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности, их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка

### **Тема 4. Дополнительные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте в конкретных условиях**

Система канатного доступа. Требования по охране труда с использованием систем канатного доступа. Требования к канатам.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

Жесткие и гибкие анкерные линии. Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

Лестницы, площадки, трапы. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Оборудование, механизмы, ручной инструмент. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций. Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

Монтажные и демонтажные работы. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

Кровельные, каменные и бетонные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ. Демонтаж опалубки.

Стекольные и отделочные работы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

Работы над водой и в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

### **Тема 5. Оказание первой помощи пострадавшим**

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Необходимая информация, сообщаемая о пострадавшем. Организация проезда медицинской организации на территории предприятия.

**Тема 6. Практическое занятие**

Практическая демонстрация СИЗ для работы на высоте. Практическая отработка безопасных методов и приемов при выполнении работ на высоте с использованием учебно-тренировочного комплекса «Альпинист». Отработка входа в ограниченно- замкнутое пространство. Отработка спуска- подъема по наклонной поверхности. Отработка подъемов на высоту более 1.1 м. Монтаж анкерной линии. Анкерные устройства. Методы и способы эвакуации пострадавшего работника. Контроль работников на рабочей площадке. Осмотр рабочего места. Подготовка к выполнению работ. Спуск и подъем бригады на рабочее место.

**Тема 7. Проверка знаний**

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ (3 ГРУППА)

### Тематический план

№ п/п	Наименование тем	Количество часов
1.	Общие требования при выполнении работ на высоте	1
2.	Нормативно- правовые документы, затрагивающие вопросы безопасности при выполнении работ на высоте	2
3.	Порядок фиксирования, расследования и документирования несчастных случаев	1
4.	Составление плана производства работ	2
5.	Работы на высоте с оформлением наряда- допуска	1
6.	Обеспечение персонала средствами индивидуальной защиты	2
7.	Планирование спасательных и эвакуационных мероприятий	1
8.	Оказание первой помощи пострадавшим	1
9.	Практическое занятие	4
10.	Проверка знаний	1
	Итого	16

### ПРОГРАММА

#### Тема 1. Общие требования при выполнении работ на высоте

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте. Изменения в законодательстве. Основные положения и инструкции, регламентирующие работы на высоте. Основные документы, необходимые для производства работ на высоте.

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. План производства работ на высоте (технологическая карта). Обязанности ответственного исполнителя работ. Обязанности ответственного руководителя работ. Ответственность должностных лиц при производстве работ на высоте. Осмотр рабочего места. План спасения и эвакуации работников (план ликвидации аварий). Акты ввода подмостей в эксплуатацию.

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки. Допуск бригады к работе. Контроль состояния работников на месте производства работ.

## **Тема 2. Нормативно- правовые документы, затрагивающие вопросы безопасности при выполнении работ на высоте**

Разбор федерального законодательства в области безопасного выполнения работ на высоте. Разбор локальных нормативно- правовых документов. Анализ инструкций по охране труда. Анализ производственных инструкций, в зависимости от специфика производства.

## **Тема 3. Порядок фиксирования, расследования и документирования несчастных случаев**

Виды и квалификация несчастных случаев. Статистика несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедшем несчастном случае. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию несчастных случаев. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок предоставления информации о несчастном случае. Разработка обобщённых причин расследуемых событий, мероприятия по предотвращению аналогичных происшествий.

## **Тема 4. Составление плана производства работ**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. План производства работ на высоте (технологическая карта). Обязанности ответственного исполнителя работ. Обязанности ответственного руководителя работ. Ответственность должностных лиц при производстве работ на высоте. Осмотр рабочего места. Планирование анкерных устройств. Разработка порядка выполнения работ. Планирование используемых СИЗ, в зависимости от характера рабочей среды. Выбор систем безопасности. Проверка элементов конструкции рабочей площадки на соответствие требованиям надежности. Выбор систем спасения и эвакуации.

## **Тема 5. Работы на высоте с оформлением наряда- допуска**

Перечень работ, выполняемых по наряду- допуску. Содержание наряда- допуска. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд- допуск. Состав бригады. Внесение изменений в состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Ежедневный допуск к работам. Правила оформления и хранения наряда- допуска. Журнал учета работ по наряду- допуску. Закрытие наряда- допуска.

## **Тема 6. Обеспечение персонала средствами индивидуальной защиты**

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь.

Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка

Заполнения акта выбраковки СИЗ. Заполнение акта о допуске СИЗ в эксплуатацию. Правила ведения личных карточек выдачи СИЗ. Сроки хранения и эксплуатации СИЗ.

### **Тема 7. Планирование спасательных и эвакуационных мероприятий**

Разработка плана спасения и эвакуации работников (плана ликвидации аварии). Действия конкретных членов бригады. Организация взаимодействия подразделений для спасения и эвакуации работников. Действия ответственного исполнителя работ. Действия ответственного руководителя работ. Оснастка персонала для проведения спасательных и эвакуационных мероприятий. Анализ опасных и вредных производственных факторов, которые возникают или могут возникнуть на месте производства работ. Инструктаж ответственного исполнителя работ.

### **Тема 8. Оказание первой помощи пострадавшим**

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения. Необходимая информация, сообщаемая о пострадавшем. Организация проезда медицинской организации на территории предприятия.

### **Тема 9. Практическое занятие**

Практическая демонстрация СИЗ для работы на высоте. Практическая отработка безопасных методов и приемов при выполнении работ на высоте с использованием учебно-тренировочного комплекса «Альпинист». Отработка входа в ограниченно- замкнутое пространство. Отработка спуска- подъема по наклонной поверхности. Отработка подъемов на высоту более 1.1 м. Монтаж анкерной линии. Анкерные устройства. Методы и способы эвакуации пострадавшего работника. Осмотр рабочего места. Подготовка к выполнению работ. Установка временных ограждений, знаков безопасности.

### **Тема 8. Проверка знаний**

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда».
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
3. Федеральный закон «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» от 21.07.1997 № 116-ФЗ.
4. Трудовой кодекс РФ.
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
6. Технический регламент комиссии таможенного союза от 09.12. 2011 № ТР ТС 019/2011 О безопасности средств индивидуальной защиты.
7. ГОСТ Р 12.3.050-2017 Система стандартов безопасности труда. Строительство. Работы на высоте. Правила безопасности
8. ГОСТ Р ЕН 355-2008 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты.